

ACTA N° _____

FECHA: Bogotá, 20 de mayo de 2026

HORA: 9:00 – 11:00 am.

LUGAR: Jardín Infantil La Casita de San Francisco (Salones de clase / Rincones de trabajo)

TEMA: Experiencia lúdica para la promoción de hábitos de vida saludable

ASISTENTES: Equipo pedagógico, profesionales de atención a la primera infancia, niños y niñas

ORDEN DEL DÍA:

1. Saludo y bienvenida a los niños, niñas y equipo.
2. Presentación del objetivo de la experiencia a través de recursos visuales.
3. Tránsito autónomo por los rincones de trabajo (Juego Simbólico de autocuidado).
4. Prácticas participativas de higiene y alimentación.
5. Cierre con ejercicios de respiración, relajación y mantras.
6. Definición de compromisos.

1. Objetivo de la actividad:

Promover en los niños y niñas hábitos de vida saludable mediante experiencias pedagógicas y lúdicas que favorezcan el cuidado del cuerpo, la salud, el bienestar y el desarrollo integral.

2. Actividad:

En la fecha y hora indicadas, de 9:00 a 11:00 am, se llevó a cabo la experiencia lúdica y participativa centrada en la promoción de hábitos de vida saludable. En lugar de dar un paso pasivo a la exploración, se invitó al grupo de niños y niñas a transitar de manera autónoma por el entorno preparado, el cual contó con diferentes rincones de trabajo alusivos al cuidado del cuerpo, la higiene personal y la alimentación nutritiva.

A través del juego simbólico, los niños y niñas interactuaron con elementos de aseo y representaciones de alimentos saludables, logrando un aprendizaje significativo desde la propia experiencia y descubrimiento. La actividad estuvo acompañada de forma permanente por las profesionales de atención a la primera infancia, quienes mediaron los procesos y reforzaron la importancia de estas rutinas de bienestar.

Para finalizar la jornada y facilitar una transición armónica hacia el siguiente momento del día, se implementaron técnicas de respiración y relajación, acompañadas de mantras, permitiendo a los niños y niñas regular sus emociones y consolidar lo aprendido en un estado de calma.

Sede Principal: Carrera 7 # 32 -12 / Ciudadela San Martín
Secretaría Distrital de Integración Social
Teléfono: 3 27 97 97
Correo electrónico institucional: integracion@sdis.gov.co

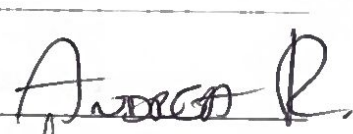
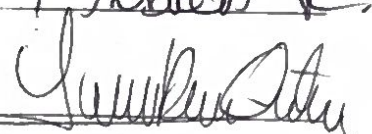
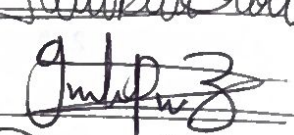
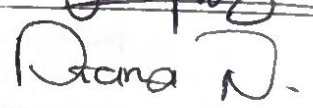
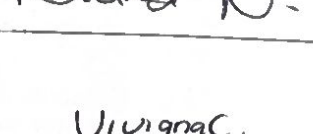


ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

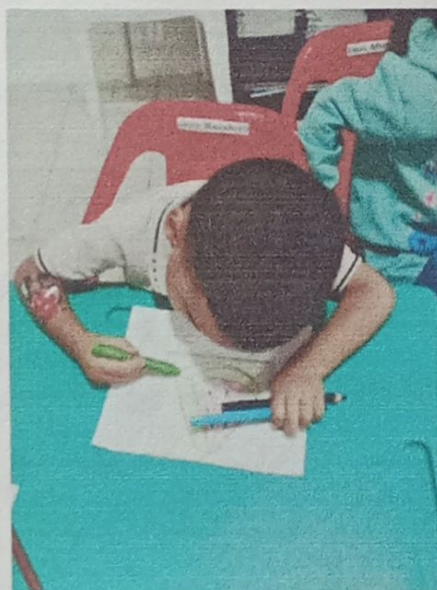
Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Fomentar la autonomía de los niños y niñas en las rutinas de lavado de manos y cepillado de dientes dentro del aula.	Profesionales de atención a la primera infancia	Permanente
Integrar recordatorios de hábitos saludables en la comunicación continua con las familias.	Johana Dueñas / Equipo pedagógico	Permanente
Acompañar los momentos de alimentación incentivando el consumo de los alimentos nutritivos provistos.	Talento Humano / Familias	Diario

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Andrea Rodríguez	Responsable del servicio	Jl.C. Casita San Francisco	
Johana Dueñas	Profesional de atención a la primera infancia	Jl.C. Casita San Francisco	
Geraldine Perez	Profesional de atención a la primera infancia	Jl.C. Casita San Francisco	
Diana Narvaez	Profesional de atención a la primera infancia	Jl.C. Casita San Francisco	
Viviana Castellanos	Profesional de atención a la primera infancia	Jl.C. Casita San Francisco	

Anexos:



Elaboró: Johanna Dueñas

Sede Principal: Carrera 7 # 32 -12 / Ciudadela San Martín
Secretaría Distrital de Integración Social
Teléfono: 3 27 97 97
Correo electrónico institucional: integracion@sdis.gov.co



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.